

2020/3 March						
日	月	火	水	木	金	土
1 定休日	2 定休日	3	4	5	6	7
8	9 定休日	10	11	12	13	14
15	16 定休日	17 定休日	18	19	20	21
22	23 定休日	24	25	26	27	28
29	30 定休日	31				

卒業式・入学式・謝恩会

セット・メイク・着付
(振袖・留袖・袴)
などを承っております。

時間外
予約OK

※予約時間や貸衣装についてなど
お気軽にご相談ください♪

2020/4 April						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 定休日	6 定休日	7	8	9	10	11
12	13 定休日	14	15	16	17	18
19	20 定休日	21 定休日	22	23	24	25
26	27 定休日	28	29	30		

「わかめを食べれば毛が生える」は✕

昔からよく聞くこの話。残念ながらわかめだけで髪の毛が増えたり伸びたりすることはありません。わかめも健康食材のひとつではありますが、髪に良い食材はもっとあるんです！

抜け毛、薄毛、ハリコシの悩みには
新陳代謝を助けてくれる栄養成分を補助してみてください。おススメの栄養素は亜鉛です。亜鉛には、髪の毛の90%以上を占めるケラチンを体内で合成する手助けや毛母細胞の増殖を助ける働きもあります。例えば牡蠣には亜鉛が多く含まれています。
乾燥のフケが気になる方は、皮膚の乾燥を防ぐビタミンAがおススメです。人参・かぼちゃ・ほうれんなどの緑黄色野菜、レバー、卵などに多く含まれます。常温で、液体のオリーブオイルや亜麻仁油など、サラサラした質のいい脂質を摂ることも大切です。
脂性のフケは、質の悪い脂質の摂りすぎが禁物。動物性脂肪や糖質を摂りすぎないように注意しましょう。炒め物などの調理にはオリーブオイルがおススメです。

2020/5 May						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 定休日	4 定休日	5	6	7	8	9
10	11 定休日	12	13	14	15	16
17	18 定休日	19 定休日	20	21	22	23
24	25 定休日	26	27	28	29	30
31						

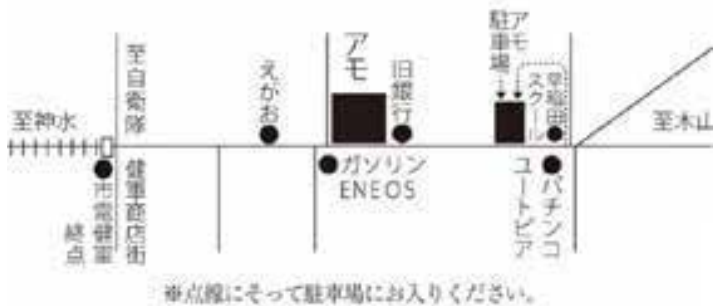
お客様に生涯にわたりヘアカラーを
楽しんでいただくために…
施術中のピリピリ感などの不快感を解消しながらも、良好な染色性が得られる「ハイブリッドベース」のカラーが登場しました。頭皮への負担が少なく、頭皮が敏感な方にも大好評の

トリートメントカラー

『SUSTINO』

がおススメです。





ご紹介割引券……500円

(この券はご紹介された方の割引券です。)
 (小、中、高除く。新規の方に限ります。)
 ■本券を持参してください。

紹介者氏名 _____ 様

〈営業時間〉 AM9:00~PM7:00

(平日) (金曜OLday)

- パーマ受付 PM5:30迄 PM7:00迄
- カット受付 PM6:00迄 PM7:30迄

〈定休日〉 毎週月曜日

毎月第1日曜日・第3火曜日

〒862-0902 熊本市東区東本町11-1

TEL (096)369-5343

メール hairmake.amo@icloud.com

HP <http://www.hairmake-amo.com>

ブログ <http://ameblo.jp/hairmake-amo>



ご紹介割引券……500円

(この券はご紹介された方の割引券です。)
 (小、中、高除く。新規の方に限ります。)
 ■本券を持参してください。

紹介者氏名 _____ 様

〈営業時間〉 AM9:00~PM7:00

(平日) (金曜OLday)

- パーマ受付 PM5:30迄 PM7:00迄
- カット受付 PM6:00迄 PM7:30迄

〈定休日〉 毎週月曜日

毎月第1日曜日・第3火曜日

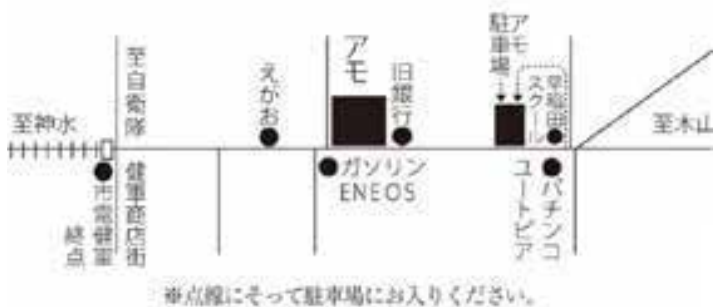
〒862-0902 熊本市東区東本町11-1

TEL (096)369-5343

メール hairmake.amo@icloud.com

HP <http://www.hairmake-amo.com>

ブログ <http://ameblo.jp/hairmake-amo>



ご紹介割引券……500円

(この券はご紹介された方の割引券です。)
 (小、中、高除く。新規の方に限ります。)
 ■本券を持参してください。

紹介者氏名 _____ 様

〈営業時間〉 AM9:00~PM7:00

(平日) (金曜OLday)

- パーマ受付 PM5:30迄 PM7:00迄
- カット受付 PM6:00迄 PM7:30迄

〈定休日〉 毎週月曜日

毎月第1日曜日・第3火曜日

〒862-0902 熊本市東区東本町11-1

TEL (096)369-5343

メール hairmake.amo@icloud.com

HP <http://www.hairmake-amo.com>

ブログ <http://ameblo.jp/hairmake-amo>

